**Programma**

12.30 - 13.00 uur - Inloop en registratie

13.00 - 13.10 uur - Opening
*Opening door drs. J. Hendrickx (psychiater/directeur en dagvoorzitter)*

13.10 - 13.30 uur - Lezing: Selfmodel
*Waardevol model bij de behandeling van cliënten met een bipolaire stoornis door drs. L. Rops, psychiater.*

13.30 - 14.00 uur - Lezing: Zelfmanagement interventies
*Gewaardeerde en zelfontwikkelde groepstrainingen, 'Psycho-educatie' cursus, 'Grip op je stemming', CGT bij bipolaire stoornissen door N. Arends, sociaal psychiatrisch verpleegkundige en I. Albers, gezondheidszorgpsycholoog.*

14.00 - 14.15 uur – Interview via filmfragment

14.15 - 14.35 uur - Lezing: Lithium en nierfunctie zelftest
*Door M. Reijnen, verpleegkundig specialist en M. Eikema, verpleegkundig specialist in opleiding.*

14.35 - 14.50 uur - Interview via filmfragment

14.50 - 15.20 uur - Pauze

15.20 - 15.40 uur - Lezing: Onderzoek naar lichttherapie bij patiënten met een bipolaire stoornis en bespreking van andere chronotherapeutische - leefstijl - interventies
*Door drs. L. van Hout, arts in opleiding tot psychiater.*

15.40 - 15.55 uur – Interview via filmfragment

15.55 - 16.25 uur - Lezing: De rol van imagery in bipolaire stoornissen
*Door drs. K. van den berg, klinisch psycholoog, I. Albers, gezondheidszorgpsycholoog en E. ten Bloemendal, gezondheidszorgpsycholoog in opleiding tot klinisch psycholoog.*

16.25 - 16.45 - Korte discussie en samenvatting

16.45 - 18.00 uur - Verfrissende afsluiting met live muziek!